

1

校園結核病接觸者 衛教說明會

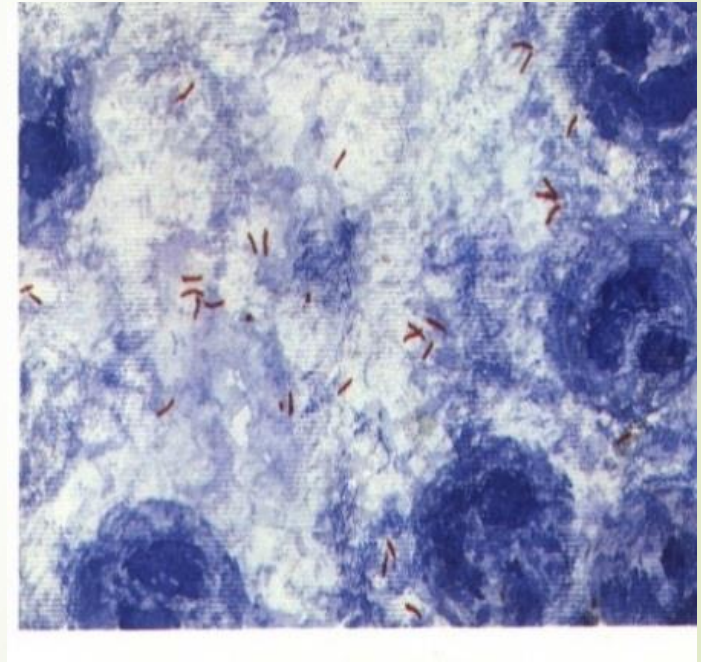
高雄市三民區衛生所

幸福三民
健康同行

→ END
TB

一、結核菌簡介

- (一)結核病由**結核分枝桿菌**感染所造成。
- (二)結核桿菌為耐酸菌需氧菌，最適溫度為37°C，分裂速度慢(1次/20~30hrs)。
- (三)在陰暗潮濕處可存活數月，但在陽光直接照射下4-6小時便會死亡，煮沸五分鐘也可殺死。
- (四)進入人體可藏於細胞內，暫停繁殖→**潛伏**



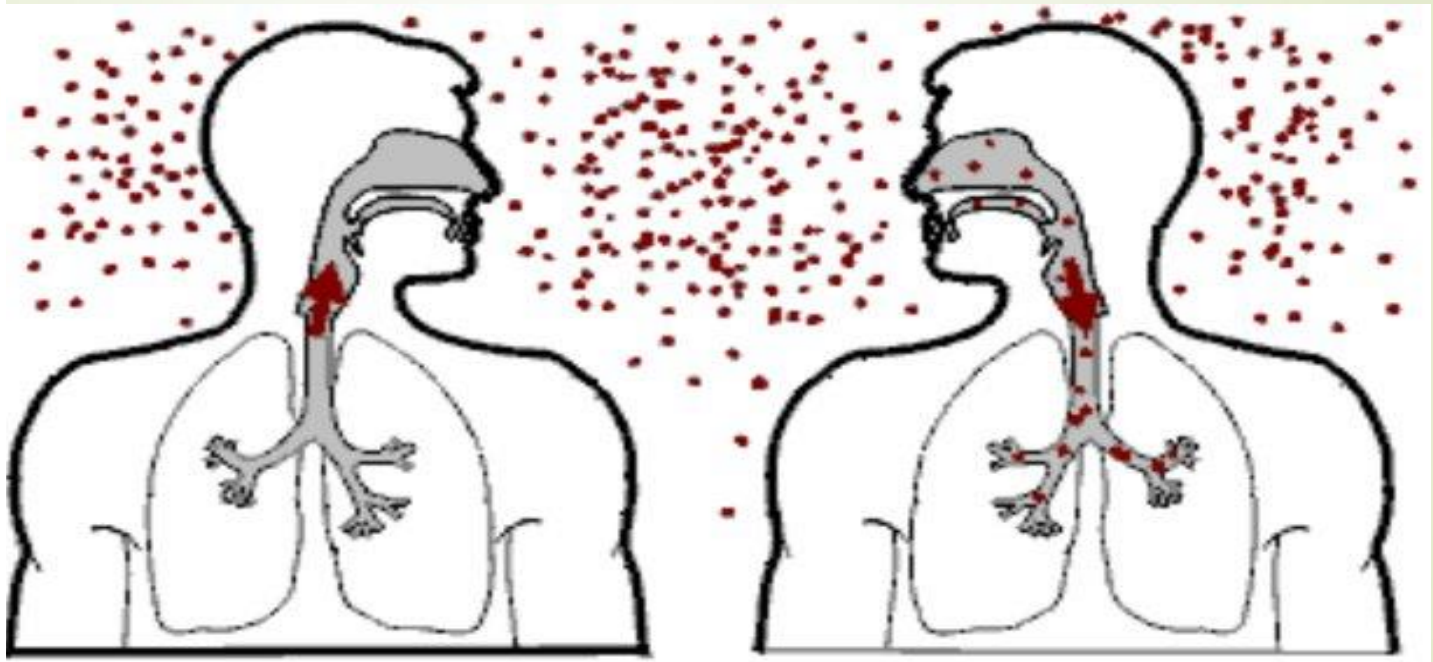
二、結核病傳染途徑

病人



接觸者

帶有結核菌的飛沫(核)



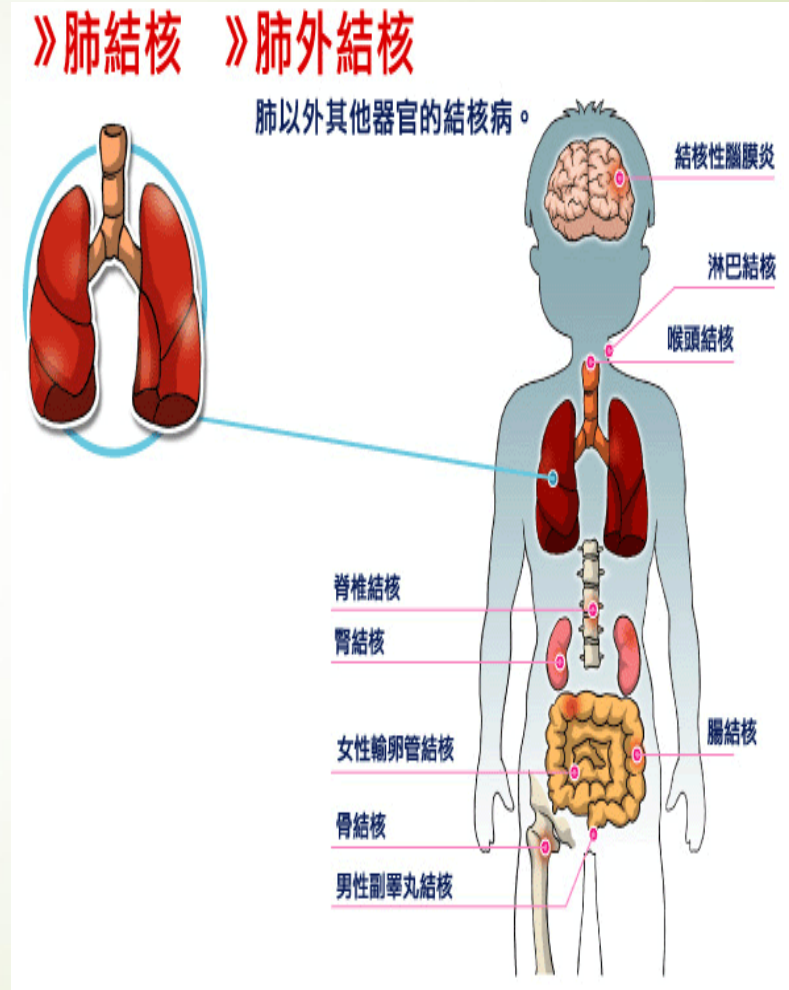
(一)結核病傳染途徑為**吸入**結核病個案咳嗽、打噴嚏、講話、唱歌、或大笑中含有結核菌的飛沫，或乾燥後飛沫殘核飛揚飄浮在空中，藉由空氣傳播，因此，不論是**直接吸入病人咳出的飛沫**，或**間接吸入空氣中的結核菌**，都有機會感染結核菌。

(二)不會經由衣服、餐具或其他共用物品傳染。

→ **END
TB**

三、肺內結核與肺外結核

- (一) 初感染後結核菌會經由血行或淋巴液之散播造成肺內或肺外結核。以肺內最多，約佔90%。
- (二) 初感染之後，終其一生體內結核菌再度活化而發病的機率約為5~10%，其中約有一半是在感染後的前5年發病，而以第1年的危險性最大。



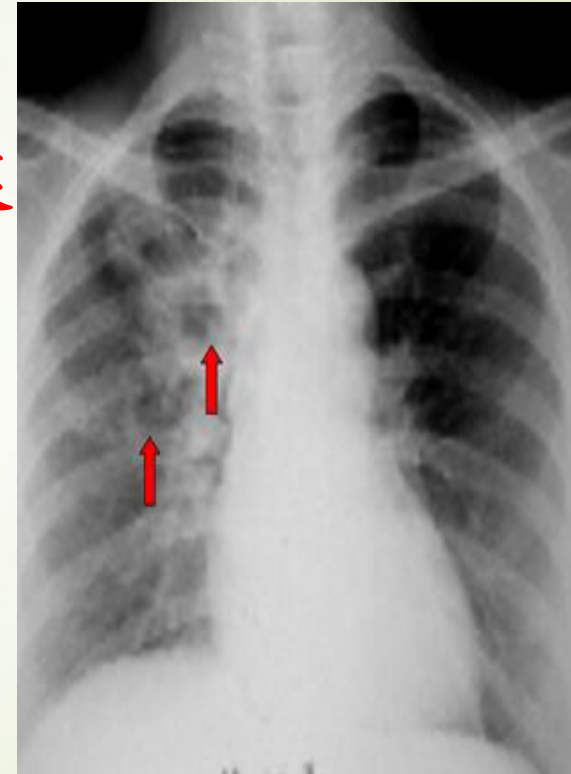
→ END
TB

四、結核病臨床症狀

(一)初發病時往往沒有明顯或特異性的症狀，且症狀過程緩慢。

(二)常見症狀

1. 咳嗽（特別是2週以上，常常帶有痰）
2. 咳血。
3. 胸痛（通常是肋膜性胸痛）。
4. 65~80%的患者有發燒的情形。
5. 畏寒/夜間盜汗。
6. 疲勞/倦怠。
7. 食慾不振/體重減輕。
8. 肺外症狀（若為肺外結核）

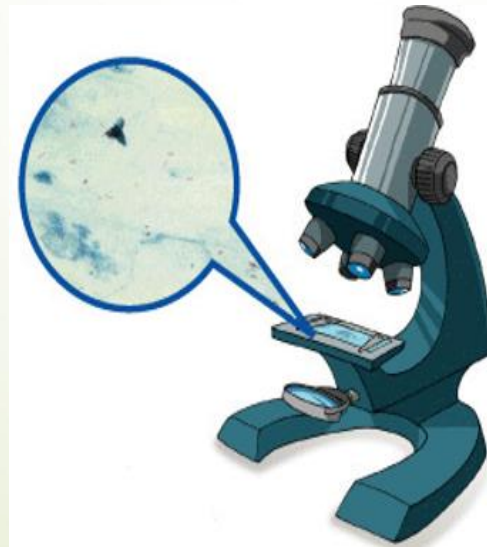


胸部X光片-肺結核病灶(空洞)

→ END
TB

五、結核病檢驗方法

- (一)胸部 X 光檢查：確認是否有結核徵兆。
- (二)驗痰：檢查痰中是否有結核桿菌。
- (三)理學檢查：檢查病理切片等肺外檢體是否有病灶。



→ END
TB



結核病七分篩檢表



→ **END
TB**

六、結核病高風險族群

- (一)大於65歲以上。
- (二)免疫機能不全者。
- (三)糖尿病。
- (四)洗腎患者。
- (五)長期服用免疫抑制劑如類固醇。
- (六)營養不良。
- (七)肺塵症。

七、結核病人之治療

- (一) 按規服藥標準處方6個月以上就可以治療完成，若有副作用或抗藥將會延長療程。
- (二) 加入公共衛生的都治計畫，每天關懷服藥，關心有無副作用，完成治療，避免不規則服藥會有抗藥性產生。
- (三) 抗結核藥物治療，可以減少傳染性，一般而言，病人按規服藥治療2天後，傳染性就降為原來的1/10，7天後為1/100，二週以上幾乎無感染性。
- (四) 結核病人不需要整個療程期間都要隔離！

結核病人的居家注意事項

- (一) 患者要按時服藥、均衡飲食、適度的運動、充足睡眠、正常的生活作息。
- (二) 打噴嚏或咳嗽時，要用手帕或衛生紙掩蓋口、鼻；吐出的痰液用衛生紙包好，立刻丟入馬桶沖掉。
- (三) 棉被、衣服要經常曬曬太陽。
- (四) 保持屋內空氣流通、乾燥、最好要有陽光照進來。



打開窗戶
流通空氣
讓陽光照進來

→ **END
TB**

八、結核病接觸者檢查

(一)結核病個案確診後一個月內進行接觸者檢查。

(二)接觸者包含：

1. 與確診之結核病個案共同居住者。
2. 與結核病個案於可傳染期間一天內接觸8小時(含)以上或累積達40(含)小時以上之接觸者。
3. 其他有必要進行接觸者檢查之對象另行專案處理。

(三)接觸者檢查的目的

1. 找出其他已經發病的個案(結核病)
2. 找出已經感染但尚未發病者(潛伏結核感染)

九、接觸者潛伏結核感染檢驗

接觸≠感染(並非每一位接觸結核病人會被結核菌感染)

(一)接觸後感染條件

1. 病人的傳染力。
2. 環境因素：空氣有無流通等。
3. 暴露時間長短和密集性。

(二)如何判定接觸者有沒有被感染

1. 結核菌素皮膚試驗(指標C(+))MTB<5歲接觸者)：>10mm(陽性=感染)

2. 丙型干擾素釋放試驗IGRA檢驗：陽性=感染

(1)指標S(+))C(+))MTB≥5歲接觸者。

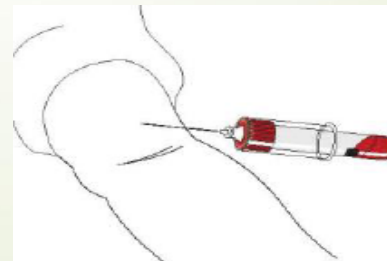
(2)指標S(-))C(+))MTB 5歲~<13歲接觸者。



The Mantoux skin test consists of an intradermal injection of exactly one tenth of a milliliter (mL) of PPD tuberculin.



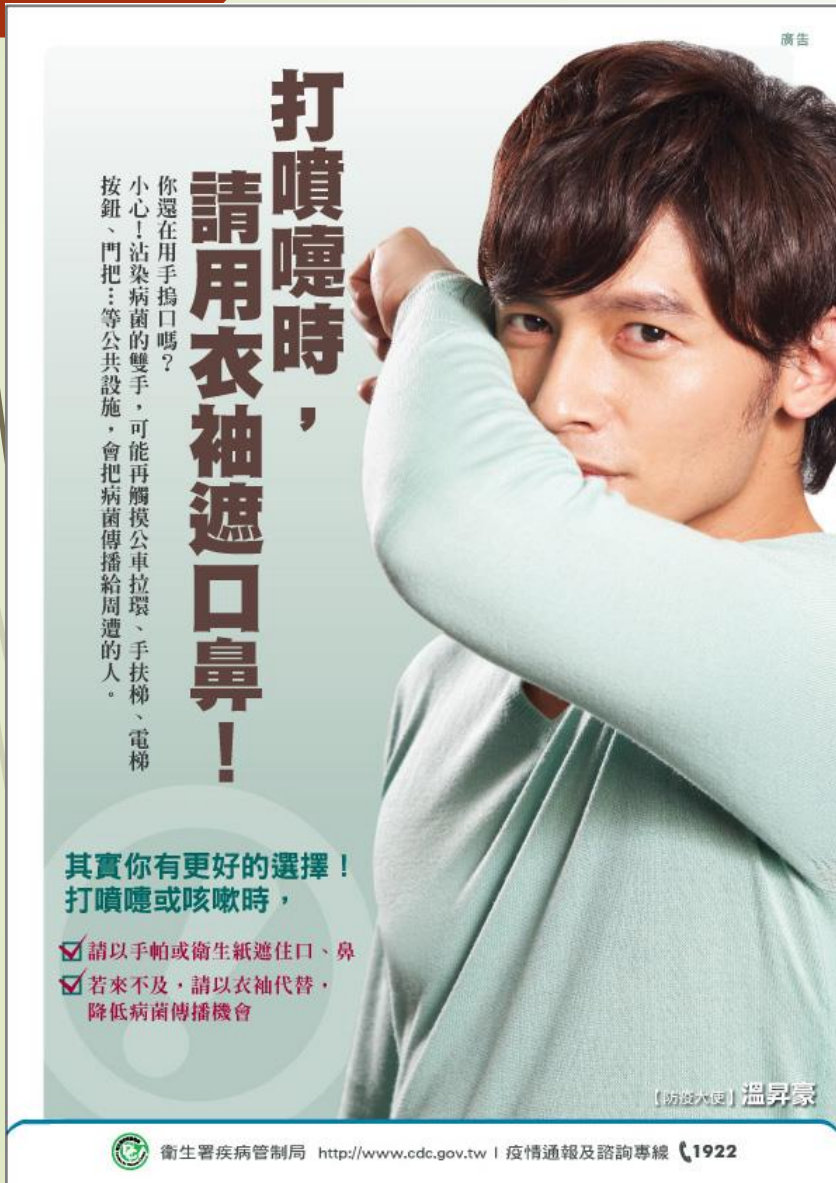
The size of induration is measured 48-72 hours later. Erythema (redness) should not be measured.



結核菌素皮膚試驗

丙型干擾素釋放試驗IGRA檢驗

十、如何預防結核病



廣告

**打噴嚏時，
請用衣袖遮口鼻！**

你還在用手搗口嗎？
小心！沾染病菌的雙手，可能再觸摸公車拉環、手扶梯、電梯
按鈕、門把；等公共設施，會把病菌傳播給周遭的人。

其實你有更好的選擇！
打噴嚏或咳嗽時，

- ☑ 請以手帕或衛生紙遮住口、鼻
- ☑ 若來不及，請以衣袖代替，降低病菌傳播機會

【防疫大使】溫昇豪

衛生署疾病管制局 <http://www.cdc.gov.tw> | 疫情通報及諮詢專線 1922

- (一) 注意營養、均衡飲食及適量運動，以增強免疫力。
- (二) 遵守咳嗽禮節，如咳嗽請戴上口罩。
- (三) 咳2週速就醫(胸腔科、感染科)快驗痰，早期發現早期治療，避免傳染家人及他人。
- (四) 依據指標個案傳染力，配合衛生單位進行接觸者檢查(胸部X光、結核菌素皮膚試驗、丙型干擾素釋放試驗 IGRA檢驗)，早期診斷早期治療，避免傳染。

十一、結核病相關法規


(一) 尊重病人隱私權

1. 傳染病防治法第10條「政府機關、醫事機構、醫事人員及其他因業務知悉傳染病或疑似傳染病病人之姓名、病歷及病史等有關資料者，不得洩漏。」
2. 違反者，依同法第64條「處新臺幣九萬元以上四十五萬元以下罰鍰。」




(二) 保障個案基本權利不得歧視

1. 傳染病防治法第11條-對於傳染病病人、施予照顧之醫事人員、接受隔離治療者、居家檢疫者、集中檢疫者及其家屬之人格、合法權益，應予尊重及保障，不得予以歧視。非經前項之人同意，不得對其錄音、錄影或攝影。
2. 傳染病防治法第12條「政府機關（構）、民間團體、事業或個人不得拒絕傳染病病人就學、工作、安養、居住或予其他不公平之待遇。但經主管機關基於傳染病防治需要限制者，不在此限。」
3. 違反者，依同法第69條「處新臺幣一萬元以上十五萬元以下罰鍰；必要時，並得限期令其改善，屆期未改善者，按次處罰之」




END
TB



END
TB



END
TB



END
TB

謝謝聆聽



END
TB



END
TB



END
TB



END
TB